



# 4月 学校給食こんだて表



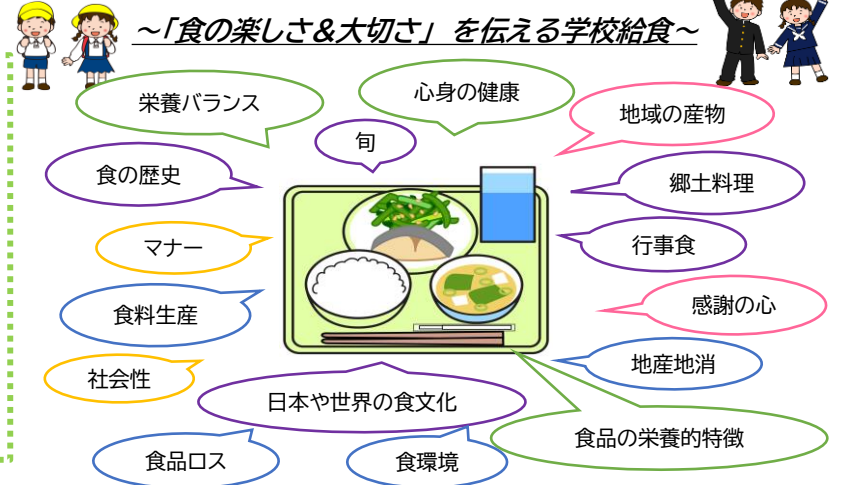
ご入学・ご進級おめでとうございます♪

学校給食では栄養バランスのとれた食事を通して成長期の子どもたちの心身共に健全な発達を促し、給食時間、学級活動、教科等において給食を活用した食育を行い、食生活や食の正しい知識に基づいて自ら管理・判断できる力を育むことをねらいとしています。

調理センターでは、子どもたちに「食の楽しさ&大切さ」を伝えられるよう、次のような献立方針を基に安全でおいしい給食づくりを目指しています。

## 岐南町の学校給食 献立方針

- \*栄養バランスをよくするために多種多様な食品を取り入れる。
- \*主食+主菜+副菜・汁物の日本型食生活を大切にする。
- \*季節の旬の食材や料理を取り入れる。
- \*和食や行事食・郷土料理など日本食文化を継承する。
- \*県内産の農産物を積極的に利用し地産地消を推進する。
- \*うす味で素材の味や天然のだしを生かし減塩を心がける。
- \*成長期に必要な栄養素の摂取、よく噛むことを考慮する。
- \*衛生や安全に配慮する。
- \*心のこもった手作りの料理を大切にする。



8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p><b>始業式</b></p>	<p>(中)お祝いいちごゼリー ポテトとスナックえんどうのチーズ焼き 海藻サラダ(ド) トマトソース ソフト麺</p>	<p>ほうれん草ともやしのおひたし さわらの照り焼き 豚汁 白ごはん</p>	<p>キャベツとアスパラのソテー シナモンパン クリームシチュー ミルクローロール</p>	<p>オレンジ 鶏肉のねぎみそ焼き 沢煮椀 五目ツナごはん</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>(小)お祝いいちごゼリー ツナサラダ(マ) 福神漬 ポークカレー 麦ごはん</p>	<p>フルーツポンチ フランクフルト 焼きそば 小型パン</p>	<p>キャベツのゆかりあえ れんこんチップス 牛丼の具 白ごはん</p>	<p>アスパラサラダ(ド) 照り焼きハンバーグ コーンポタージュ(ク) まる丸パン</p>	<p>かつおの黒潮ソースかけ 五目かき玉汁 五目ひじきごはん</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>肉じゃが 豆腐田楽 ゆかりふりかけ 春のかすみ汁 麦ごはん</p>	<p>杏仁フルーツ 豚肉とアスパラの炒めもの 五目しょうゆラーメンの汁 中華麺</p>	<p>五色あえ さわらの若草焼き 味付けのり 若竹みそ汁 白ごはん</p>	<p>グリーンポテト サンド用卵焼き ハッシュドポーク 食パン</p>	<p>ヨーグルト いかのオリーブ焼き キャベツのスープ 春のピラフ</p>
29日(月)	30日(火)	<p>~ご家庭へのお願い~</p> <p>「給食をおいしく楽しく食べるために」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*「朝ごはんをしっかり食べて」午前中を元気に過ごせるようにしましょう。</li> <li>*「早寝早起きを心がけ」生活のリズムを整えましょう。</li> <li>*「いただきます。ごちそうさま。」のあいさつで感謝の気持ちを大切にしましょう。</li> <li>*「苦手なものも少しずつチャレンジして」バランスよく食べられる心がけましょう。</li> <li>*「正しい食事のマナー」(はしや茶わんのもち方・姿勢)を身につけましょう。</li> </ul>		
<p><b>昭和の日</b></p>	<p>シーザーサラダ(ド) 五月蒸しパン カレーうどんの汁 うどん</p>			

※給食献立や使用給食食材料は、岐南町公式ウェブサイト「ぎなんねっと」掲載



子どもたちが給食でどのようなものを食べ、どんなことを感じたか耳を傾けていただき、ぜひ、食卓の話題にしてください。



# 令和6年度 4月給食材料明細表

岐南町総合調理センター

日(曜)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	22(月)	
献立	牛乳 ソフト麺 トマトソース <small>ポトトスナップえんどうのチーズ焼き 海藻サラダ お祝いいちごゼリー(中のみ)</small>	牛乳 白ごはん さわらの照り焼き ほうれん草ともやしのおひたし 豚汁	牛乳 ミルクローロール シナモンパン 春野菜のクリームシチュー キャベツとアスパラのソテー	牛乳 五目ツナごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 沢庵焼 オレンジ	牛乳 麦ごはん ポークカレー ツナサラダ 福神漬 <small>お祝いいちごゼリー(小のみ)</small>	牛乳 小型パン 焼きそば フランクフルト フルーツポンチ	牛乳 白ごはん 牛丼の具 れんこんチップス キャベツのゆかりあえ	牛乳 丸パン 照り焼きハンバーグ アスパラサラダ コーンポタージュ	牛乳 五目ひじきごはん かつおの黒瀬ソースかけ 五目かき玉汁	牛乳 麦ごはん 豆腐田楽 肉じゃが 春のかすみ汁 ゆかりふりかけ	
献立の材料	牛乳 206.00 ソフト麺 80.00 豚ひき肉 30.00 玉ねぎ 60.00 にんじん 15.00 マッシュルーム 5.00 ダイストマト 10.00 トマトピューレ 20.00 ケチャップ 10.00 薄力粉 4.00 マーガリン 4.00 スープストック 1.00 食塩 0.48 白こししょう 0.02 ウスターソース 2.00 三温糖 0.25 ベーコン 7.00 じゃがいも 30.00 オニオンソテー 10.00 スナップえんどう 5.00 マッシュルーム 5.00 食塩 0.20 白こししょう 0.02 ナチュラルチーズ 15.00 アルミカップ 1.00 キャベツ 30.00 カットわかめ 0.50 きゅうり 15.00 ホールコーン 10.00 野菜和風ドレッシング 5.00 <small>お祝いいちごゼリー(中のみ) 35.00</small>	牛乳 206.00 精白米 80.00 さわら 40.00 こいくちしょうゆ 2.00 しろしょうゆ 2.00 みりん 4.00 ほうれんそう 15.00 もやし 35.00 花かつお 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 豚肉 5.00 さといも 10.00 だいこん 15.00 ごぼう 10.00 にんじん 10.00 こんにやく 5.00 ねぎ 5.00 赤みそ 9.00 いりごだし 2.00	牛乳 206.00 ミルクローロール 34.00 小型パン 30.00 大豆白絞油 5.00 シナモン 0.30 三温糖 6.50 鶏肉 15.00 白ワイン 1.00 じゃがいも 35.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 たけのこ 15.00 クリームコーン 10.00 スープストック 1.00 食塩 0.45 白こししょう 0.02 牛乳 30.00 薄力粉 4.00 マーガリン 4.00 サラダ油 0.50 ベーコン 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 30.00 アスパラガス 5.00 食塩 0.10 白こししょう 0.01 スープストック 0.20 サラダ油 0.20 豚肉 5.00 こんにやく 5.00 だいこん 15.00 にんじん 10.00 ごぼう 15.00 みつば 2.00 干し椎茸 0.50 うすくちしょうゆ 4.00 食塩 0.20 白こししょう 0.02 かつおだし 2.00 オレンジ 40.00	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 まぐろオイル漬 10.00 にんじん 20.00 ごぼう 10.00 えだまめ 5.00 干し椎茸 0.40 酒 1.00 中ざら糖 0.80 こいくちしょうゆ 4.50 みりん 0.80 食塩 0.15 和風だし 1.00 サラダ油 1.00 鶏肉 40.00 白みそ 2.00 酒 0.60 三温糖 1.20 こいくちしょうゆ 0.60 みりん 0.60 おろし生姜 0.60 ねぎ 5.00 豚肉 5.00 こんにやく 5.00 だいこん 15.00 にんじん 10.00 ごぼう 15.00 みつば 2.00 干し椎茸 0.50 うすくちしょうゆ 4.00 食塩 0.20 白こししょう 0.02 かつおだし 2.00 オレンジ 40.00	牛乳 206.00 精白米 70.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 20.00 じゃがいも 40.00 玉ねぎ 40.00 にんじん 15.00 ケチャップ 2.00 りんごピューレ 5.00 ウスターソース 2.00 とろけるカレー 14.00 ロイヤルマサラ 0.02 フルーツチャツネ 1.00 おろしにんにく 0.20 サラダ油 0.50 キャベツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 まぐろオイル漬サラダ用 10.00 マヨネーズ 5.00 福神漬 10.00 <small>お祝いいちごゼリー(小のみ) 40.00</small>	牛乳 206.00 小型パン 30.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 15.00 キャベツ 50.00 玉ねぎ 30.00 にんじん 15.00 こいくちしょうゆ 6.00 三温糖 2.50 みりん 1.00 酒 1.00 アスパラガス 5.00 にんじん 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 25.00 香りとまドレッシング 5.00 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.15 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 20.00 キャベツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 フランクフルト 30.00 ケチャップ 4.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.20 みかんチャック 20.00 パンチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 りんごチャック 20.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 30.00 かまぼこ 10.00 糸こんにやく 25.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 6.00 三温糖 2.50 みりん 1.00 酒 1.00 アスパラガス 5.00 にんじん 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 25.00 香りとまドレッシング 5.00 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.15 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 20.00 キャベツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 フランクフルト 30.00 ケチャップ 4.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.20 みかんチャック 20.00 パンチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 りんごチャック 20.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 30.00 かまぼこ 10.00 糸こんにやく 25.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 6.00 三温糖 2.50 みりん 1.00 酒 1.00 アスパラガス 5.00 にんじん 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 25.00 香りとまドレッシング 5.00 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.15 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 20.00 キャベツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 フランクフルト 30.00 ケチャップ 4.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.20 みかんチャック 20.00 パンチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 りんごチャック 20.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 30.00 かまぼこ 10.00 糸こんにやく 25.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 6.00 三温糖 2.50 みりん 1.00 酒 1.00 アスパラガス 5.00 にんじん 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 25.00 香りとまドレッシング 5.00 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.15 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 20.00 キャベツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 フランクフルト 30.00 ケチャップ 4.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.20 みかんチャック 20.00 パンチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 りんごチャック 20.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 30.00 かまぼこ 10.00 糸こんにやく 25.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 6.00 三温糖 2.50 みりん 1.00 酒 1.00 アスパラガス 5.00 にんじん 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 25.00 香りとまドレッシング 5.00 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.15 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 20.00 キャベツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 フランクフルト 30.00 ケチャップ 4.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.20 みかんチャック 20.00 パンチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 りんごチャック 20.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 丸パン 55.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 精麦 7.00 焼きそば 70.00 やきそばソース 2.00 豚肉 30.00 かまぼこ 10.00 糸こんにやく 25.00 ねぎ 15.00 こいくちしょうゆ 6.00 三温糖 2.50 みりん 1.00 酒 1.00 アスパラガス 5.00 にんじん 5.00 ホールコーン 10.00 キャベツ 25.00 香りとまドレッシング 5.00 れんこん 30.00 大豆白絞油 3.00 食塩 0.15 クリームコーン 40.00 玉ねぎ 20.00 キャベツ 30.00 きゅうり 20.00 ゆかり粉 0.50 食塩 0.06 フランクフルト 30.00 ケチャップ 4.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.20 みかんチャック 20.00 パンチャック 20.00 黄桃チャック 20.00 りんごチャック 20.00
架	718・973	553・656	617・673	541・679	681・821	631・790	580・693	674・837	548・691	576・731	
日(曜)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	30(火)						
献立	牛乳 中華めん 五目しょうゆラーメンの汁 豚肉とアスパラの炒めもの 杏仁フルーツ	牛乳 白ごはん さわらの若草焼き ハッシュドポーク グリーンポテト 味付けのり	牛乳 食パン サンド用卵焼き ハッシュドポーク グリーンポテト	牛乳 春のピラフ いかのオリーブ焼き キャベツのスープ ヨーグルト	牛乳 うどん カレーうどんの汁 五月蒸しパン シーザーサラダ						
献立の材料	牛乳 206.00 蒸し中華めん 160.00 焼き豚 5.00 なると 10.00 にんじん 15.00 もやし 15.00 ねぎ 5.00 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 食塩 0.06 白こししょう 0.02 ウェイパー 1.50 こいくちしょうゆ 4.00 サラダ油 0.25 豚肉 35.00 こいくちしょうゆ 0.30 酒 1.00 かたくり粉 5.00 大豆白絞油 5.00 たけのこ 15.00 アスパラガス 5.00 おろしにんにく 0.20 おろし生姜 0.20 ねぎ 2.00 オイスターソース 3.00 こいくちしょうゆ 0.90 三温糖 1.10 サラダ油 0.20 水 1.50 黄桃チャック 20.00 パンチャック 20.00 みかんチャック 20.00 杏仁豆腐 20.00	牛乳 206.00 精白米 80.00 さわら 40.00 食塩 0.20 酒 1.00 玉ねぎ 5.00 水耕ねぎ 2.00 抹茶 0.02 牛乳 3.00 調理用マヨネーズ 10.00 パン粉 0.60 キャベツ 20.00 にんじん 10.00 ほうれんそう 15.00 たくあん漬け 5.00 こいくちしょうゆ 1.80 黒いりごま 1.00 カットわかめ 0.50 たけのこ 15.00 油揚げ 5.00 木綿豆腐 25.00 えのきたけ 5.00 みつば 2.00 白みそ 9.00 いりごだし 2.00 味付けのり 2.00	牛乳 206.00 食パン 55.00 サンド用卵焼き 40.00 豚肉 35.00 赤ワイン 2.00 玉ねぎ 40.00 にんじん 15.00 デミグラスソース 5.00 トマトピューレ 10.00 ケチャップ 10.00 ウスターソース 2.00 三温糖 1.00 食塩 0.30 白こししょう 0.05 スープストック 1.00 マーガリン 4.00 薄力粉 4.00 サラダ油 0.20 じゃがいも 50.00 パセリ 0.25 食塩 0.20 白こししょう 0.02	牛乳 206.00 アルファ化米 50.00 精麦 5.00 ハム 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 たけのこ 5.00 ホールコーン 5.00 グリーンピース 2.00 スープストック 1.00 食塩 0.40 白こししょう 0.02 マーガリン 1.00 いか 40.00 食塩 0.30 白こししょう 0.02 白ワイン 1.00 オリーブ油 1.50 イタリアンハーブミックス 0.02 おろしにんにく 0.20 カットウィンナー 7.00 玉ねぎ 15.00 キャベツ 30.00 スープストック 1.00 食塩 0.50 白こししょう 0.02 ヨーグルト 80.00	牛乳 206.00 うどん 70.00 鶏肉 10.00 玉ねぎ 20.00 にんじん 10.00 干し椎茸 0.50 ねぎ 5.00 かまぼこ 5.00 とろけるカレー 5.00 カレーフレーク 5.00 こいくちしょうゆ 3.26 食塩 0.05 かつおだし 2.00 かたくり粉 0.90 ホットケーキミックス 25.00 グリーンピースペースト 5.00 三温糖 3.30 牛乳 16.25 液卵 4.10 ベーキングトレイ 1.00 キャベツ 25.00 きゅうり 10.00 ホールコーン 15.00 粉チーズ 0.80 シーザードレッシング 5.00						
架	623・741	642・770	605・755	631・772	645・824						

※分量は小学校3・4年生の1人当たりの量(g)を表示しています。  
 ※エネルギー量(kcal)は、左から小学校・中学校量を表示しています。  
 ※学校給食で使用する県内産の食材については、学校給食地産地消推進事業により、県・市町村・JAグループから援助を受けています。  
 ※材料の都合により、やむをえず献立及び使用材料を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。